

Programa: Residents a l'estranger - Estiu és Teu 2019

INDEX DE CONTINGUTS

0. INTRODUCCIÓ	2
1. PROCEDIMENT	2
2. ASSIGNACIÓ DE PLACES	3
3. ELS ALBERGS	3
4. TIPOLOGIA D'ESTADA	3
5. PREU DE L'ESTADA	4
EXEMPLE INFORMACIÓ GENERAL ESTADA	5
INFORMACIÓ GENERAL.....	5
Incorporació i cloenda del torn	5
Descripció	5
Trucades telefòniques	6
Diners de butxaca	6
Bugada.....	6
Medicaments	6
Al·lèrgies i intoleràncies	7
Incidències.....	7
Equip personal (imprescindible)	8
Documentació necessària durant l'estada.....	9
Reglament de règim intern dels participants a l'Estiu és Teu.....	9
Exemple d'estada:.....	11

0. INTRODUCCIÓ

Aquesta proposta està adreçada a la incorporació dels infants i joves catalans (de 8 a 16 anys) inscrits en el Registre de catalans residents a l'exterior a l'Estiu és Teu, programa de lleure per a infants i joves organitzat per l'Agència Catalana de Joventut.

En concret, la proposta recollida en aquest document fa referència a tres estades de lleure adreçades exclusivament als infants i joves catalans residents a l'exterior que permeten gaudir de les activitats programades, l'experiència de compartir l'estada amb altres catalans vinguts d'arreu del món així com tenir espais lúdics de reforç de la llengua i cultura catalana.

El programa l'Estiu és Teu! és una proposta de l'Agència Catalana de la Joventut del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya que s'adreça als nois i les noies de 5 a 16 anys amb l'objectiu que es puguin divertir i aprendre d'una manera diferent durant les vacances d'estiu als albergs de la Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya (XANASCAT).

Torn general: De manera complementària, des del programa l'Estiu és teu també s'ofereix la possibilitat a aquest col·lectiu d'incorporar-se a les estades organitzades en el marc del programa (podreu consultar les ofertes a xanascat.gencat.cat). Les inscripcions pel programa l'Estiu és Teu (torn general) es podran fer a partir del dia 8 d'abril de 2019. Les famílies interessades en participar en aquest format, podran fer la inscripció al mateix web.

1. PROCEDIMENT

- S'oferiran tres torns específics dins del programa l'Estiu és teu a afavorir la participació de nois i noies catalans residents a l'estranger.
- Aquestes places es distribuïran en els següents torns:

ALBERG	TIPOLOGIA	EDATS	INICI	FINAL	DURADA TORN	PERIODE	OFERTA	PREU
L'Escala	Combinades	de 8 a 16 anys	14/07/2019	21/07/2019	8 dies / 7 nits	JULIOL	20	420 €
La Molina	Combinades	de 8 a 16 anys	21/07/2019	28/07/2019	8 dies / 7 nits	JULIOL	20	402 €
La Molina	Combinades	de 8 a 16 anys	04/08/2019	11/08/2019	8 dies / 7 nits	AGOST	20	378 €

- Les places són limitades i s'acceptaran inscripcions fins a la finalització d'aquestes.

2. ASSIGNACIÓ DE PLACES

Assignació:

- Les places del Programa Residents a l'Estranger - l'Estiu és Teu - són limitades i s'atorgaran per ordre de preinscripció i preferència.

Validació i comunicació de la reserva:

- XANASCAT validarà les dades amb la Secretaria d'Afers Exteriors i de la Unió Europea. Un cop aquestes hagin estat validades es comunicarà qualsevol irregularitat i s'informarà a la persona responsable de la inscripció del procés a seguir per subsanar-la.

3. ELS ALBERGS

Són allotjaments pensats per desenvolupar-hi diferents tipus d'estada que tingui la convivència com a objectiu principal.

Els albergs són instal·lacions adequades per al temps de lleure, per compartir espais i petites tasques i conviure amb altres famílies, joves escoles i entitats.

Les estades tindran lloc a

- [L'alberg de La Molina - XANASCAT](#)
- [L'alberg de L'Escala - XANASCAT](#)

4. TIPOLOGIA D'ESTADA

Combinades – Català i multiesportives

Destinades a nois i noies de 8 a 12 anys i de 13 a 16 anys.

8 dies / 7 nits.

No és necessària experiència prèvia.

Les estades de català i multiesportives combinen diverses activitats d'esports d'aventura: escalada, BTT, descens en bot o tir amb arc, entre d'altres amb la pràctica de l'idioma i cultura catalanes.

A partir de diferents activitats i activitats de lleure els nois i noies aprendran les tècniques dels diferents esports. La pràctica esportiva proporciona agilitat, destresa i força, i enriqueix la persona amb capacitat de decisió, valor i tenacitat.

Les activitats són orientatives i poden variar fins que s'estableixi el calendari definitiu de l'Estiu és Teu.

	Acroesport	Activitats a la platja	Activitats de lleure	Body Board	Busseig lliure	BTT	Caiaç	Descens en bot (Ràfting)*	Escalada	Flanqueig Litoral	Gimcana	Jocs a l'aire lliure	Jocs d'equilibri	Olimpiades	Orientació	Paddle surf	Piscina/Platja	Raid d'aventura	Ràpel	Scotering	Tir amb arc	Tresc	Vela	
La Molina	•		•			•		•	•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		
L'Escala	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•

* Activitat per a nois i noies majors de 12 anys.

[Exemple documentació per l'usuari](#)

[Exemple fitxa d'autorització](#)

5. PREU DE L'ESTADA

ALBERG	TIPOLOGIA	INICI	FINAL	DURADA TORN	PERIODE	PREU
L'Escala	Combinades	14/07/2019	21/07/2019	8 dies / 7 nits	JULIOL	420 €
La Molina	Combinades	21/07/2019	28/07/2019	8 dies / 7 nits	JULIOL	402 €
La Molina	Combinades	04/08/2019	11/08/2019	8 dies / 7 nits	AGOST	378 €

El preu de l'estada per persona participant inclou:

- Allotjament en règim de pensió completa des del sopar del primer dia a l'esmorzar del darrer dia i la roba de llit
- Totes les activitats i el material necessari per dur-les a terme
- IVA (10%)

El preu no inclou, en cap estada, les tovalloles.

No s'inclou bugaderia.

No inclou les despeses de desplaçament fins i des del lloc de realització de l'estada.

EXEMPLE INFORMACIÓ GENERAL ESTADA

L'ESTIU ÉS TEU 2019

ESTADES COMBINADES CATALÀ-MULTIESPORTIVES
PROGRAMA CATALANS A L'ESTRANGER
A L'ALBERG DE LA MOLINA

INFORMACIÓ GENERAL

Incorporació i cloenda del torn

En el full de sol·licitud de reserva, inclòs en la informació, hi consta el dia d'entrada i sortida i el primer i l'últim àpat reservat.

Inici d'estada **entre les 18 i les 19 hores.**

Cloenda d'estada **a les 12 hores.**

Descripció

En les estades del Combinat Anglès-Multiesportives es pretén interrelacionar les activitats físicoesportives amb l'aprenentatge del català.

Les activitats físicoesportives combinen diverses activitats d'esports d'aventura: escalada, BTT, descens en bot o tir amb arc, entre d'altres.

A més a més, a les estades del Programa Catalans a l'Estranger, es faran tres hores de català al dia les quals defugen del concepte tradicional de classe lectiva. La resta del dia es destina a les activitats físicoesportives, organitzades per grups d'edat, habilitats i afinitats, i a tota mena d'activitats de lleure com excursions, tallers, gimcanes, jocs de nit, i altres, totes elles amb una clara finalitat pedagògica i educativa. Aprenen passant-s'ho bé.

Els participants es divideixen en grups de classes i d'activitats d'acord amb l'edat i afinitats- Les classes es desenvoluparan en forma de tallers pràctics i sempre de manera dinàmica i lúdica.

Classes en català. Activitats i tallers en català. La llengua vehicular de l'estada serà el català.

Trucades telefòniques

Si no és per necessitat, es prega que les famílies no telefonin als nois i a les noies durant l'estada. Quan ho facin, parlaran primer amb un dels responsables del torn.

Qualsevol incident o circumstància especial que afecti els seus fills o filles durant l'estada serà comunicat als pares i mares pels responsables de torn.

Els nens i les nenes participants no podran trucar a casa durant el transcurs de les estades. **No es permet als nois i a les noies que portin telèfon mòbil a les estades.**

Durant l'estada, l'equip de monitors publicarà diàriament el dia a dia de les activitats al blog de l'Estiu és Teu.

Diners de butxaca

La programació de les activitats de l'estada no preveu que els participants hagin de fer despeses. En tot cas, si la família vol donar diners al seu fill o a la seva filla, pot lliurar al coordinador/a de l'estada una quantitat màxima de 10€ en un sobre on consti el nom del noi o la noia.

No s'acceptarà cap responsabilitat sobre els diners no dipositats sota la custòdia del coordinador/a de l'estada. Amb aquesta mesura es pretén responsabilitzar els nois i les noies pel que fa a l'ús dels diners i eliminar el risc de robatoris.

Bugada

No hi ha servei de bugada.

Medicaments

En cas que el noi o la noia participant segueixi un tractament, s'haurà d'indicar a la fitxa adjunta indicant clarament la dosi i l'horari que ha de seguir i adjuntant la recepta mèdica que el prescriu. Aquest medicament l'haurà de portar el/la participant i el guardarà l'equip de monitors. Si el medicament s'ha de conservar en fred, s'entregarà als responsables en una caixa tancada i identificada amb el nom de la persona participant.

No s'administrarà cap medicament que no consti per escrit a la fitxa d'autorització o per escrit amb la signatura del pare/mare/tutor. D'altra banda, l'alberg disposa d'una farmaciola amb els recursos per les cures més corrents. Si es dona el cas, però, que algun participant necessiti **per prescripció mèdica** qualsevol medicament específic la despesa

que generi anirà a càrrec dels pares o tutors del participant, que l'hauran d'abonar a l'alberg l'últim dia de l'estada.

Al·lèrgies i intoleràncies

En cas d'al·lèrgia o intolerància alimentària de la persona participant cal informar-ne mitjançant la fitxa d'autorització de l'activitat adjuntant la documentació que s'hi demana amb la suficient antelació depenent aquesta del tipus d'al·lèrgia o intolerància:

En aquest sentit, per a un correcte tractament i obtenció d'un bon servei de menjador, és necessari que feu arribar aquesta fitxa dins dels següents terminis:

- **Al·lèrgies i intoleràncies tipificades** (gluten, fruits secs, lactosa, llegums, marisc, ou, peix, proteïna de la llet de vaca) – 10 dies abans de l'inici de la vostra estada.
- **Al·lèrgies i intoleràncies no tipificades** – 15 dies abans de l'inici de la vostra estada.

En cada cas, serà necessari que cada al·lèrgia o intolerància estigui documentada amb un certificat mèdic, que també haureu d'enviar a l'alberg juntament amb la fitxa d'autorització.

En cas de risc de patir una reacció anafilàctica, cal que el pare/mare/tutor trameti un pla d'actuació avalat per un facultatiu amb una antelació mínima de 15 dies.

Si no es compleixen aquests terminis la reserva pot ser denegada.

Incidències

Està totalment prohibit portar o consumir tabac, begudes alcohòliques, substàncies psicotròpiques o nocives per a la salut durant l'estada. En cas de mal comportament l'Agència Catalana de la Joventut es reserva el dret de retornar el/la noi/a a casa seva. Aniran a càrrec dels pares/mares/tutors les despeses del viatge.

En cas de causar baixa de l'estada per malaltia, degudament justificada, es retornarà l'import corresponent als dies no realitzats de l'allotjament, en cap cas es retornarà l'import de les activitats.

Equip personal (imprescindible)

Penseu que l'**alberg està situat a 1.450 metres d'alçada** i el clima en aquesta època pot ser variable, per això us recomanem que millor que sobri la roba d'abric que no pas que falti.

Genèric

- Roba interior, pijames, mocadors, camises, jerséis, faldilles o pantalons per ús diari. Suficients pels dies d'estada.
- Anorac o similar i pantalons llargs, per si fa fred.
- Cangur o qualsevol altra protecció per a la pluja (capelina)
- Calçat esportiu lligat.
- Calçat còmode.
- Dues tovalloles de bany.
- Dos banyadors, xanquetes cordades de goma i tovallola.
- Gorra i ulleres de sol.
- Equips senzills d'esport: pantalons curts d'esport, samarreta màniga curta (no de tirants) i mitjons.
- Xandall de màniga llarga
- Bossa de tela per a la roba bruta.
- Necesser (sabó o gel, raspall de dents i pasta dentifíricia, pintura...).
- Colònia antiparàsits, crema protectora per al sol i repel·lent de mosquits.

Específic:

- Estoig (bolígraf, llapis, colors, maquineta, goma...)
- Botes de muntanya (per fer tresc). No les estreneu durant les estades.
- Motxilla (25-30 litres) per anar en bicicleta, fer excursions...(hi ha de cabre la roba, els entrepans, la cantimplora, la crema solar i la "capelina"). És important que tingui les cintes de les espatlles amples.
- Jersei gruixut o folre polar.
- Cantimplora.
- Frontal i piles de recanvi.
- Roba de màniga llarga que es pugui embrutar.
- Sabatilles velles que es puguin mullar.

Convé que l'equip sigui col·locat en una sola bossa, motxilla o maleta. Cal marcar la roba amb el nom i els cognoms. No s'han de dur objectes de valor ni aparells de ràdio, IPOD, MP3, Consoles o altres). Cal que tots els nois i les noies es responsabilitzin de tot l'equip personal que portin a l'estada.

Documentació necessària durant l'estada

El dia d'arribada, **caldrà portar l'original de la targeta sanitària individual i còpia del carnet de vacunacions.** En cas d'una altra assegurança o mútua, caldrà portar el document d'assistència necessari, amb alguns talons d'assistència i de receptes.

En el cas de **residents de la Unió Europea**, durant la vostra estada temporal a Catalunya, serà necessària la targeta sanitària europea (TSE), o del certificat provisional substitutori (CPS) i un document d'identitat (DNI passaport, etc.) mentre duri aquesta estada.

En el cas de **residents de fora de la Unió Europea**, cal informar-se al país d'origen sobre la documentació necessària per accedir a l'assistència sanitària pública a la Unió Europea. Si no es presenta, els pares/mares/tutors s'hauran de fer càrrec de les despeses de l'atenció sanitària que rebeu.

Reglament de règim intern dels participants a l'Estiu és Teu.

Com és pertinent, les estades *L'Estiu És Teu*, organitzades per la Generalitat de Catalunya a través de l'Agència Catalana de la Joventut (ACJ), tenen un Reglament de Règim Intern que cal que els participants coneguin i tinguin present en tot moment.

Aquest reglament, que serà interpretat per la Direcció de l'Agència Catalana de la Joventut, contempla tres tipus de faltes: lleus, greus i molt greus.

Molt greus (comporten expulsió)

- Agressions físiques.
- Assetjament.
- Consumir begudes alcohòliques.
- Consumir drogues.
- Escapar-se.
- Robar.
- Posar en perill la seguretat de l'activitat.
- Fumar. D'acord amb les Lleis 20/1985, de 25 de juliol, i 10/1991, de 10 de maig, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència, les activitats amb menors de 18 anys es consideren centres d'ensenyament en el lleure, per la qual cosa és prohibit el consum de substàncies com el tabac i l'alcohol.
- Qualsevol altra que consideri la Direcció de l'alberg prèvia consulta amb el Responsable del Programa.

Faltes greus

Les faltes greus es comunicaran als pares del participant que les hagi comès. En cas que una persona acumuli dues faltes greus, aquesta persona serà expulsada de les estades

- Malmetre el mobiliari de la instal·lació.
- Falta de respecte al personal de la instal·lació/ monitors / companys.
- Amagar informació mèdica de rellevància.
- No seguir els paràmetres de seguretat establerts.
- Qualsevol altra que consideri la Direcció de l'alberg prèvia consulta amb el Responsable del Programa.

Faltes Lleus

La reiteració d'aquestes faltes lleus comportarà una falta greu.

- No respectar el descans de la resta d'estadants.
- No mantenir ordre a l'habitació.
- No desenvolupar les tasques assignades pels monitors.
- No participar de manera activa a les classes i activitats.
- Portar el mòbil.

Si s'escau, els danys causats a la instal·lació durant l'estada seran avaluats per la Direcció de l'alberg i s'hauran d'abonar a l'acte. Si són detectats amb posterioritat, s'emetrà una factura i s'enviarà a l'usuari.

Evidentment, aquestes faltes també seran comunicades als tutors o pares del participant en qüestió. En cap cas, l'expulsió d'un participant comportarà el retorn de qualsevol dels imports pagats (bestreta o cost total de l'estada).

Exemple d'estada:

Es realitzen tres hores de classe al dia les quals defugen del concepte tradicional de classe lectiva. La resta del dia es destina a les activitats físicoesportives, organitzades per grups d'edat, habilitats i afinitats, i a tota mena d'activitats de lleure com excursions, tallers, gimcanes, jocs de nit, i altres, totes elles amb una clara finalitat pedagògica i educativa. Aprenen passant-s'ho bé.

	1	2	3	4	5	6	7	8
8:00		Bon dia	Bon dia	Bon dia	Bon dia	Bon dia	Bon dia	Bon dia
8:30		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9:15		Tresc	Olimpíades	Acroesport	Ràfting	Activitat d'idioma	Activitat d'idioma	Recollir
10:00	Activitat d'idioma					Activitat d'idioma		
11:00	Pausa					Pausa	Pausa	
11:15	Tresc	Tir amb arc	Piscina	Caiac	Activitat d'idioma	Activitat d'idioma		
12:00					Tallers	Tallers	12:00 Comiat i cloenda	
14:00	Dinar	Dinar	Pícnic	Dinar	Dinar	Dinar		
15:00		Temps lliure	Temps lliure	Excursió	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	
16:00		Activitat d'idioma	Activitat d'idioma		Espeleologia	BTT	Raid	
		Activitat d'idioma	Activitat d'idioma					
17:00		Berengar	Berengar		Berengar	Berengar	Berengar	
17:30								
18:00	18:00 Arribada i jocs de coneixença	Activitat d'idioma	Activitat d'idioma	Scootering i Combinat d'esports	Circuit d'aventura	Ràpel		
18:30								
20:30	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
21:30	Activitat de nit	Activitat de nit	Activitat de nit	Activitat de nit	Activitat de nit	Activitat de nit	Activitat de nit	
23:30	Bona nit	Bona nit	Bona nit	Bona nit	Bona nit	Bona nit	Bona nit	

El programa pot variar per causes meteorològiques o d'organització. L'horari és orientatiu.